



**Туберкулез** остается наиболее распространенной инфекцией в стране и характеризуется устойчивым ростом заболеваемости населения.

На территории Череповца в 2015 году зарегистрирован 101 случай, количество умерших от туберкулеза составило 10 человек.

Источником туберкулеза является большой активной формой. Заболевание передается воздушно-капельным и воздушно-пылевым путями. Возбудитель очень устойчив во внешней среде и к воздействию неблагоприятных условий.

Первоначальные проявления туберкулеза чрезвычайно многообразны. Чаще всего появляется слабость, недомогание, быстрая утомляемость, потливость, озноб, небольшое повышение температуры, раздражительность, вспыльчивость, бессонница, понижение аппетита, потеря веса. Постоянным симптомом туберкулеза легких является кашель. В начале болезни он сухой, настойчивый, усиливается утром. В дальнейшем, при развитии болезни, может стать влажным с выделением мокроты (иногда с примесью крови). Кашель при туберкулезе является длительным, поэтому присутствие кашля более трех недель должно насторожить и стать причиной обращения к врачу.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) 1 больной в течение года инфицирует 40 человек, из них 10 человек заболевают туберкулезом

В настоящее время наиболее эффективными мерами профилактики заболевания являются специфическая профилактика - вакцинация против туберкулеза, раннее выявление больных туберкулезом (флюорографическое обследование населения и туберкулинодиагностика). Главное в специфической иммунизации - это защита детей. В соответствии с календарем профилактических прививок Российской Федерации вакцинация БЦЖ-М вакциной проводится на 3-7 день жизни ребенка в родильном доме или в более поздний срок в лечебно-профилактических учреждениях по месту жительства.

Здоровый образ жизни, сбалансированное питание, соблюдение правил личной гигиены, своевременное проведение профилактических прививок против туберкулеза, периодическое флюорографическое обследование являются залогом «общества без туберкулеза».

**24 марта - Всемирный день  
борьбы с туберкулезом!**

# ТУБЕРКУЛЕЗ

- это инфекционное заболевание, которое передается здоровому человеку от больного при кашле, разговоре, чихании

- ✓ Туберкулез может поражать любой орган, но преимущественно поражаются легкие.
- ✓ Больные легочным туберкулезом являются источником инфекции.
- ✓ Один больной активной формой туберкулеза за год может заразить 10-15 человек!

## ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- кашель более двух недель
- повышение температуры тела
- боли в груди
- одышка
- похудание
- снижение аппетита
- ночная потливость
- слабость, быстрая утомляемость

При наличии кашля и других перечисленных признаков в течение 2-х недель и более,  
**НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!**

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- ✓ СОБЛЮДЕНИЕ правил личной и общественной гигиены
- ✓ ПРОВЕДЕНИЕ вакцинации БЦЖ
- ✓ СОБЛЮДЕНИЕ принципов здорового образа жизни
- ✓ ОТКАЗ от курения, употребления алкоголя, наркотиков
- ✓ ПРОВЕДЕНИЕ флюорографического обследования по рекомендации медицинского работника

## ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ:

- ✓ при своевременном ОБРАЩЕНИИ к врачу
- ✓ при своевременном ОБСЛЕДОВАНИИ
- ✓ при непрерывном ЛЕЧЕНИИ заболевания под контролем медицинских работников

**Наше здоровье зависит от нас! Берегите здоровье!**

**Жизнь - да, туберкулез - нет!**